

## МОДЕЛИРОВАНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ДИНАМИКИ: ПРОБЛЕМА СОЦИАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ

*Орлова В.В., Ларионова А.В.*

*(г. Томск, Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники),  
orlova\_vv@mail.ru*

## MODELING SOCIAL DYNAMICS: THE CHALLENGE OF SOCIAL HEALTH

*Orlova V. V., Larionova A. V.*

*(Tomsk, Tomsk State University of control systems and Radioelectronics)*

**Annotation.** The difficult formalizable objects. Knowledge of the dynamics of social indicators requires the creation of a model (original image) and ways of learning using computational algorithms. Despite the fact that sociology has accumulated a considerable amount of knowledge on problems modeling social dynamics, so far it is difficult to speak of a common methodology for the preparation of socio-mathematical models as a tool for research, including issues of social health.

**Keywords:** социальное здоровье, ценностные ориентации, социальная динамика

Социальные процессы относятся к числу трудно формализуемых объектов. Знание динамики социальных показателей требует создание модели (образа оригинала) и способов изучения с помощью вычислительных алгоритмов. Несмотря на то, что социология накопила значительный объем знаний по проблемам моделирования социальной динамики, до сих пор трудно говорить об общей методологии построения социолого-математических моделей как инструмента исследований, в том числе проблем социального здоровья. Проблема социального здоровья как научной категории в последние годы становится одной из актуальных. Интерес к социальному аспекту здоровья обусловлен рядом причин, во-первых, глобализацией современного мира и стремительным технологическим прогрессом, во-вторых, динамичной социально-экономической структурой общества, в-третьих, кризисом культурно-ценностной парадигмой общества.

Принципиально важную роль в анализе социального здоровья молодежи играют социологические исследования. Наиболее известны исследования этой проблемы таких авторов, как Е.В. Дмитриева, Р.А. Зобов, В.Н. Келасьев, Т.Б. Соколова, Н.А. Чентемирова, В.Н. Ярская и др. [1] Отправной точкой социологического анализа социального здоровья является классическая теория здоровья и болезни Т. Парсонса, согласно которой, плохое состояние здоровья рассматривается с точки зрения функционирования общества в целом, т.е. здоровье, как и болезнь, следует понимать не как физическую сущность человека, а как явление социальное [2]. Согласно социологическому подходу, в качестве основополагающей характеристики социального здоровья молодежи является такое ее поведение в социуме, которое не вносит нарушения в общественный порядок и способствует активному приспособлению молодых членов общества к изменяющимся социальным условиям.

Для исследования выбран институциональный подход, в качестве методов исследования и анализа выступают анкетирование, структурно-функциональный, информационный методы [3]. Прикладная ценность изучения молодежной группы населения, заключается в возможности разработки типической модели установок на деструктивные поведенческие процессы, формирование новых видов девиантного поведения, и взаимосвязь с социальным здоровьем.

Таким образом, целью исследования является анализ категории «социальное здоровье», который позволит получить синергетический эффект объединения компонентов и факторов социального здоровья в единую модель социального взаимодействия, представляющие собой, в настоящее время, совокупность отдельных процессов и явлений. Выборку составили всего студенты Сибирского государственного медицинского университета, Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники,  $n=144$ , из них в 2014 г.,  $n=22$  средний возраст 27 лет, 2015 г.  $n=120$ , возраст 19-21 год.

В результате изучения ценностных ориентаций и анализа данных было установлено, что для 60% испытуемых в системе ценностей «здоровье» занимает первое место, 20% испытуемых ценность «здоровье» включают в первую тройку приоритетных, выше здоровья они ставят только такие ценности как: «счастливая семейная жизнь», «активная деятельность», «материальное благополучие», «интересная работа». Само понятие «здоровый образ жизни» у испытуемых ассоциируется с рациональным питанием, занятием спортом, полноценным отдыхом и отказом от вредных привычек. В оценке вредных для здоровья привычек первые три позиции заняли: 37,7% юноши отметили «Нерегулярное питание», 34% девушки «Вредная пища (жирная, острая, фастфуд, с консервантами)», 30,4% девушки «Употребление вредных веществ (курительные смеси, марихуана, экстази, кислота, кокаин и т.п.) и 17% юноши. При этом, оценивая свой образ жизни, лишь 59% ответили, что поддерживают здоровый образ жизни, 36% испытуемых хотели бы поддерживать здоровый образ жизни, но «пока не выходит» и 5% - ушли от ответа. Среди опрошенных 86% воздерживаются от курения и лишь 31,8 % от употребления спиртных напитков. Режимы труда и отдыха соблюдают только 18% испытуемых, остальные 82% отмечают, что вынуждены много работать, и нет времени на отдых. Полученные данные свидетельствуют о расхождении между ценностными ориентациями и реальным поведением испытуемых в отношении здоровья. Для большей части группы (80%) испытуемых здоровье занимает первостепенное место в системе ценностей, однако, в процессе жизнедеятельности они частично соблюдают собственные критерии здорового образа жизни, либо полностью их игнорируют, ссылаясь на несущественные причины. В оценке причин роста экстремистских настроений в обществе проявили единодушие - 35% респондентов ответили «целенаправленное «разжигание» агрессии представителями экстремистско-настроенных организаций», 33% «деформация системы ценностей в современном обществе». Отмечается немаловажный деструктирующий фактор – 20% отметили «многонациональность населения, проживающего на территории России».

Контекстуальная насыщенность понятия социального здоровья детерминирована междисциплинарным характером проблемы, разнообразием подходов к пониманию, как самого здоровья, так и явления социального. Это, с одной стороны, безусловно, несет большой эвристический потенциал, но с другой, является серьезной теоретической проблемой, выражающейся в терминологической путанице, на необходимость преодоления которой указывает ряд авторов. Таким образом, существует необходимость осмысления и прогнозирования проблемы социального здоровья как широкого, многоаспектного феномена, требующего междисциплинарного научного анализа.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Ярская В.Н. Благотворительность и милосердие как социокультурные ценности // Российский журнал социальной работы. 1995. No2.
2. Parsons T. Definitions of health and illness in the light of American values and social structure // Patients, Physicians and illness / Ed. by E. Yaco. Glencoe, III, 1958.
3. Шведовский В.А. Социолого-математические модели в исследовании социальных процессов. Автореф. дисс... докт.н. Москва, 2010. 49 с.